

## РЕЦЕНЗИЯ

на методическое пособие

«Оздоровление детей дошкольного возраста посредством  
здоровьесберегающих технологий»

Литвиненко Елены Вячеславовны, воспитателя МБДОУ №3  
муниципального образования Усть-Лабинский район

Количество страниц в материале: 60 страниц.

Методическое пособие по оздоровлению детей дошкольного возраста посредством здоровьесберегающих технологий - результат практической деятельности воспитателя МБДОУ №3 Е.В.Литвиненко. Адресовано воспитателям дошкольных учреждений для работы с детьми 3-7 лет.

Работа посвящена актуальной теме – осуществление здоровьесберегающего подхода в организации образовательного процесса в ДОУ.

Автором приведена структуризация и систематизация применяемых им технологий, с целью повышения компетенций воспитателей и родителей в вопросе сохранения здоровья ребенка, а также возможности применения данных методик и в других видах педагогической деятельности, в том числе в семье.

Елена Вячеславовна справедливо отмечает необходимость применения здоровьесберегающих технологий не только на занятиях и игровых образовательных ситуациях, но и в режимных моментах ДОУ, в семье. Простота и доступность методик позволяет с легкостью их использовать родителями с целью достижения серьезного результата – свобода движения, снижение зажимов и скованности ребенка.

Важно, что Е.В.Литвиненко дополняет пособие практическими материалами: консультация для родителей «Как сохранить и укрепить здоровье ребенка», консультация для педагогов «Как сохранить здоровье детей в детском саду», мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ», а также представлены авторские конспекты занятий, дидактические игры по здоровьесбережению, дыхательная гимнастика для укрепления иммунитета детей, пальчиковые игры.

Данное методическое пособие соответствует современным требованиям, имеет практическую ценность для педагогов ДОУ, а также для родителей воспитанников.

13.07.2022 г.

Методист МБУ «ЦРО»

М.В.Мицевич

Директор МБУ «ЦРО»

Ю. В. Езубова

